

Jenis Mata Kuliah (Wajib/pilihan)	:	Manajemen Laktasi dan Perlindungan Hal Ibu dan Bayi dalam Pemberian ASI	Koord. Kelompok Mata Kuliah	:	dr. Aisyah Fikritama Aditya, Sp.A.	
Semester	:		Kepala Program Studi	:		
Bobot Mata Kuliah (SKS)	:	0.5				
a. Bobot tatap muka	:	0.5				
b. Bobot Praktikum	:	0				
c. Bobot praktek lapangan	:	0				
d. Bobot simulasi	:	0				
Mata Kuliah Prasyarat	:					
Tanggal Dibuat	:	05-11-2024	Perbaikan Ke-	:	0	Tanggal Edit : 05-11-2024
Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL) / Learning Outcome (LO) yang dibebankan pada Mata Kuliah						
Kode CPL/LO		Unsur CPL/LO				
2	:	Melakukan manajemen pasien mulai dari anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, penegakandiagnosis dan penatalaksanaan secara komprehensif				
Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	:	Mampu melakukan ketrampilan berbagai kontrasepsi dan manajemen laktasi Mampu melakukan manajemenlaktasi Mampu melakukan pemasangan dan pencabutan AKDR Mampu menghindari praktik yang berpotensi melibatkan kekerasan seksual dalam proses menyusui Mampu mengedukasi risiko kekerasan seksual yang dapat terjadi dalam konteks menyusui.				

Bahan kajian (Subject Matters)	: 1. Ketetapan dalam mendemostrasikan praktikum pemeriksaan fisik masa Nifas. 2. Ketetapan dalam mendemonstrasikan Praktikum perawatan payudara pada masa nifas. 3. Ketetapan dalam mendemonstrasikan cara menyusui yang baik dan benar. 4. ketetapan dalam melaksanakan dukungan pada terapi manual menyusui. 5. Ketetapan dalam mendemonstrasikan posisi terapetis pada saat membantu masalah praktik menyusui. 6. Ketepatan dalam mendemosntrasikan praktik yang dapat mengganggu kesuksesan menyusui. 7. Ketepatan dalam mendemosntrasikan senam nifas. 8 Ketepatan dalam mendemonstrasikan Metode Perawatan Laktasi
Deskripsi Mata Kuliah	: Kontrasepsi dan manajemen laktasi merupakan topik pembelajaran skills lab yang diberikan untuk mahasiswa semester 6. Pada modul ini diharapkan mahasiswa mampu melakukan massage payudara, teknik perlekatan, kelainan proses laktasi, hygiene proses laktasi, jenis-jenis kontrasepsi dan prinsip dasar pemilihan kontrasepsi; mengetahui cara kerja, efektifitas, indikasi, kontraindikasi, kelebihan dan kekurangan dari tiap jenis kontrasepsi, KB pada metode menyusui; dapat memberikan konseling tentang pemilihan kontrasepsi; melakukan pemasangan serta pencabutan alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR); serta menjelaskan dan menangani efek samping kontrasepsi dan merujuk jika diperlukan. Pembelajaran subtopik ini bersamaan dengan pembelajaran subtopik manajemen laktasi dan terdiri dari sesi terbimbing dan sesi responsi. Keberhasilan kegiatan belajar mahasiswa diukur melalui evaluasi ketrampilan dalam bentuk OSCE.
Basis Penilaian	: a. Aktvitas Partisipatif (<i>Case Method</i>) = 100%
	: b. Hasil Proyek (<i>Team Based Project</i>) = 0%
	: c. Tugas = 0%
	: d. Quis = 0%
	: e. UTS = 0%
	: f. UAS = 0%

1-4	Mampu melakukan manajemen laktasi	<p>a. Anatomi payudara dan fisiologi laktasi</p> <p>b. Komposisi gizi dalam ASI</p> <p>c. Upaya memperbanyak ASI, termasuk lactogoc</p> <p>d. Tanda bayi cukup ASI</p>	<p>Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi, Modul Safe Motherhood dalam Kurikulum Inti Pendidikan Dokter di Indonesia, Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal : Asuhan Esensial Persalinan</p>	Simulasi, Diskusi Kelompok, Studi Kasus	Simulasi, Diskusi Kelompok, Studi Kasus	4*100 Menit	Kuliah Interaktif Simulasi dan demonstrasi Simulasi dan demonstrasi	Case Method	Unjuk Kerja	CP 3 CP 7	100%
1-4	Mampu melakukan manajemen laktasi	<p>Pemberiaan ASI :</p> <p>a. Pemberian ASI dalam konsep kesehatan dan agama,</p> <p>b. Teknik menyusui</p>	<p>Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi, Modul Safe Motherhood dalam Kurikulum Inti Pendidikan Dokter di Indonesia, Buku Acuan Asuhan</p>	Simulasi, Diskusi Kelompok, Studi Kasus	Simulasi, Diskusi Kelompok, Studi Kasus	4*100 Menit	Kuliah Interaktif Simulasi dan demonstrasi Simulasi dan demonstrasi	Case Method	Unjuk Kerja	CP 3 CP 7	100%

		c. Perah ASI	Persalinan Normal : Asuhan Esensial Persalinan								
1-4	Mampu melakukan manajemen laktasi	Konseling Teknik Menyusui	Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi, Modul Safe Motherhood dalam Kurikulum Inti Pendidikan Dokter di Indonesia, Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal : Asuhan Esensial Persalinan	Simulasi, Diskusi Kelompok, Studi Kasus	Simulasi, Diskusi Kelompok, Studi Kasus	4*100 Menit	Kuliah Interaktif Simulasi dan demonstrasi Simulasi dan demonstrasi	Case Method	Unjuk Kerja	CP 3 CP 7	100%
1-4	Mampu melakukan manajemen laktasi	Pijat Laktasi	Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi, Modul Safe Motherhood dalam Kurikulum	Simulasi, Diskusi Kelompok, Studi Kasus	Simulasi, Diskusi Kelompok, Studi Kasus	4*100 Menit	Kuliah Interaktif Simulasi dan demonstrasi Simulasi dan demonstrasi	Case Method	Unjuk Kerja	CP 3 CP 7	100%

			Inti Pendidikan Dokter di Indonesia, Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal : Asuhan Esensial Persalinan								
1-4	Mampu memahami dan mengaplikasikan teknik manajemen laktasi dengan memperhatikan hak-hak ibu dan bayi serta menghindari praktik yang berpotensi melibatkan kekerasan seksual dalam proses menyusui.	<p>a. Anatomi dan Fisiologi laktasi: Memahami struktur payudara dan proses produksi ASI</p> <p>b. Pemberian ASI yang Aman dan Bebas Kekerasan Seksual</p> <p>c. Konsep pemberian ASI yang menghormati hak-hak ibu dan bayi.</p> <p>d. Edukasi kepada ibu</p>	<p>Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal</p> <p>Modul Safe Motherhood dalam Kurikulum Inti Pendidikan Dokter di Indonesia</p> <p>Artikel dari Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) tentang hak-hak ibu dan bayi terkait ASI</p>	<p>Simulasi: Praktik posisi menyusui yang tepat dan perlekatan bayi dengan memperhatikan keamanan dan kenyamanan.</p> <p>Studi Kasus: Analisis kasus-kasus kekerasan seksual dalam konteks laktasi dan bagaimana mengidentifikasinya.</p> <p>Diskusi Kelompok: Diskusi mengenai pengalaman pasien dan cara konseling yang aman dan</p>		4*100 Menit	Kuliah Interaktif Simulasi dan demonstrasi Simulasi dan demonstrasi	Case Method	Unjuk Kerja (Praktik Lapangan): Penilaian teknik dan komunikasi mahasiswa saat mendampingi ibu dalam proses menyusui, dengan penekanan pada keamanan dan etika.	CP 3 CP 7	100%

		mengenai batasan fisik dan tanda-tanda kekerasan seksual.		empatik.					Diskusi kasus nyata atau simulasi yang mengintegrasikan isu kekerasan seksual dalam konteks laktasi.		
1-4	Mahasiswa mampu melakukan konseling kepada ibu menyusui terkait teknik yang aman dan nyaman serta mengedukasi risiko kekerasan seksual yang dapat terjadi dalam konteks menyusui.	<p>a. Teknik Menyusui yang Aman: Posisi dan perlekatan yang optimal serta mendukung kenyamanan ibu dan bayi.</p> <p>b. Konseling Laktasi dalam Pencegahan Kekerasan Seksual: Cara berkomunikasi dengan ibu</p>	<p>Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal</p> <p>Modul Safe Motherhood dalam Kurikulum Inti Pendidikan Dokter di Indonesia</p> <p>Artikel dari Ikatan Dokter</p>	<p>Simulasi: Praktik posisi menyusui yang tepat dan perlekatan bayi dengan memperhatikan keamanan dan kenyamanan.</p> <p>Studi Kasus: Analisis kasus-kasus kekerasan seksual dalam konteks laktasi dan bagaimana mengidentifikasinya.</p>		4*100 Menit	Kuliah Interaktif Simulasi dan demonstrasi Simulasi dan demonstrasi	Case Method	Unjuk Kerja (Praktik Lapangan): Penilaian teknik dan komunikasi mahasiswa saat mendampingi ibu dalam proses menyusui, dengan penekanan pada keamanan dan etika.	CP 3 CP 7	100%

		<p>mengenai pentingnya keamanan fisik dan psikologis dalam proses menyusui.</p> <p>c. Etika dalam Praktik Laktasi dan Kekerasan Seksual: Memahami implikasi etis dan hukum dalam konteks pemberian ASI terkait kekerasan seksual.</p>	<p>Anak Indonesia (IDAI) tentang hak-hak ibu dan bayi terkait ASI</p>	<p>Diskusi Kelompok: Diskusi mengenai pengalaman pasien dan cara konseling yang aman dan empatik.</p>					<p>Penilaian Partisipatif (Case Method): Diskusi kasus nyata atau simulasi yang mengintegrasikan isu kekerasan seksual dalam konteks laktasi.</p>	
--	--	---	---	---	--	--	--	--	---	--

CEKLIST PENILAIAN KETERAMPILAN MANAJEMEN LAKTASI

NO	ASPEK KETERAMPILAN YANG DINILAI	SKOR		
		1	2	3
1	Memberikan salam saat pertama kali bertemu			
2	Menanyakan identitas ibu dan bayi			
3	Menanyakan berat badan dan usia bayi			
4	Menilai tanda lapar bayi			
5	Melakukan cuci tangan			
6	Melakukan pijat oksitosin			
7	Melakukan pijat payudara			
8	Melakukan posisi ibu menyusui: - Cradle hold - Cross- cradle hold - Football Hold - Lying down			
9	Melakukan perlekatan mulut bayi saat menyusui			
10	Menilai kecukupan ASI pada bayi			
11	Melakukan edukasi masalah payudara pada ibu menyusui			
12	Mencuci tangan			
	JUMLAH SKOR			

Penjelasan:

0 : Tidak dilakukan mahasiswa

1 : Dilakukan namun belum sempurna

2 : Dilakukan dengan sempurna, atau bila aspek tersebut tidak dilakukan mahasiswa karena sesuatu yang tidak memungkinkan (misalnya tidak diperlukan dalam skenario yang sedang dilaksanakan

$$\text{Nilai Mhasiswa} = \frac{\text{Total Skor}}{24} \times 100\%$$